CONSULTORIO SEXOLOGICO DE ARTIDORO

DISTRIBUCION GRATUITA

Nº 8

SUPER idolo

BIBLIOTECA POPULAR COLECCIONABLE

ARTE Y SEXO

PABLO NERUDA

Se abrió tal vez el gineceo
en el año de nuestros años
y el sexo saltó las ventanas,
los ministerios y las puertas
y vimos asomar los senos
en la celeste timidez
de las tarjetas postales
hasta que sobre el escenario
se deshojaron las mujeres
y una ola inmensa de desnudos
sobrepasó las catedrales.
Luego el comercio estableció
con libros, pantallas, revistas,
el imperio inmenso del culo
hasta inundar las poblaciones
con esperma industrializada.
Era difícil escapar
hacia el amor de tus trabajos,
te perseguían los ladridos
del sexo desencadenado
depositado en almacenes,
chorreando con gotas mensajeras
alcanzándote en los anuncios,
siguiéndote en la carretera
o regando hasta las aldeas
con su acueducto genital.
La literatura cruzó
este siglo de falo en falo
haciendo graciosas piruetas
o cayéndose en agonía
ni los libros que se ensuciaron
no cayeron en otra charca
que la del alma mal herida.
Sépase que sin jardinero
fue más bello el jardín hirsuto,
pero una negra enredadera
enrolló su pelo de espanto
en los libros de la desdicha.
Y así fue la página blanca
que se parecía a la Luna,
transformándose en patrimonio
de una tristísima impudicia,
hasta que no
tuvimos libros
para leer sino la luz
y cinco sílabas de Sor
son una palabra desnuda
y la razón de la pureza.

Donación de la
Biblioteca Personal del
DR. ARTIDORO CACERES VELASQUEZ

BIBLIOTECA ENRIQUE ANCHAS
HOSPITAL VICTOR LAZARTE

CONSULTORIO DE ARTIDORO CACERES

Hemos creado este servicio de consulta para dar respuesta a sus dudas sobre disfunciones sexuales, enfermedades de transmisión sexual, variantes sexuales, perversiones, límites de normalidad y todo lo que usted quiera saber sobre el sexo. Les invitamos a que nos escriban y nos hagan llegar cualquier inquietud o sugerencia que permita enriquecernos y salir del oscurantismo en que nos ha sumido la ignorancia.

"MASTURBACION"

Quiero plantearle mi problema que creo que ya me está obsesionando. Tengo la manía de masturbarme. Desde que cumplí los 10 años y hasta los 18 lo he llegado a practicar hasta tres veces por día. Mis padres y familiares nunca se enteraron. En algunas oportunidades logré tener relaciones coitales con algunas chicas, pero no fueron tan frecuentes. Hace tres años contraje matrimonio y a pesar de tener una compañera de alcoba con la que podría practicar una extraordinaria relación coital, sin embargo no es así, y yo sigo con esta manía de la masturbación. Pero también es bueno que informe que considero que mi esposa es una mujer "frígida". Esto ocurre desde el año 1989, desde que nuestro único hijo, al que amamos mucho, falleció en un accidente. Desde ese momento mi esposa disminuyó tremendamente su poder sexual y comenzamos a tener importantes conflictos conyugales, discutimos por cualquier cosa y a cada rato. Hemos acudido a tres consultas con tres sicólogos y lamentablemente el resultado siempre es negativo. Le ruego, doctor Cáceres, ayudarme con su consejo, que yo considero importante.

Carlos, Cercado de Lima.

En el contenido de su carta encuentro tres problemas que paso a analiza: el primero parece estar relacionado con lo que usted llama "manía masturbatoria". Sin embargo, la descripción que hace no corresponde al término que emplea. La "masturbación", a la que yo he propuesto llamar autoerotismo, es una conducta natural y en muchas oportunidades realizadora, compensadora y gratificante. Por lo tanto, debería alejar de su mente el fantasma de la patología,

Ya es tiempo de educar a nuestros hijos respecto a la masturbación. No hay que asustarlos sino enseñarles los peligros del exceso.

de la anormalidad o manía y aceptar que una vez por semana es una conducta suficientemente normal, saludable, aceptable, inclusive aunque usted esté casado.

El segundo problema que me plantea se refiere a lo que usted llama "frigidez" en su esposa. Ante esta realidad no quedaba sino una alternativa: la infidelidad, el adulterio. Sin embargo, existían dos opciones compensatorias: el autoerotismo o mal llamada "masturbación", o la abstención sexual, o si usted quiere llamarlo "castidad".

Usted ha escogido la masturbación y a mí, personalmente, me parece muy bien si sabe practicarla. Lo importante aquí es, evidentemente, resolver el problema de anormalidad orgásmica de su compañera. Es urgente que usted la convenza para que acuda a una consulta sexológica especializada y no "sicológica" general. Las dificultades en el rendimiento coital en las mujeres necesita un análisis, un diagnóstico, y sobre esta investigación el establecimiento de un tratamiento.

En su carta existe, creo, un tercer problema que me gustaría analizar. El hecho que haya referido su frustración frente a los tratamientos de corte sicológico. Me parece que su esposa necesita un análisis más profundo que resuelva la relación entre el rendimiento coital y la muerte de su primogénito. Es posible que ella se resista a volver a embarazarse o que a lo mejor lo culpa a usted de este accidente. De una u otra forma, sólo estoy avanzando en algunas interpretaciones sin querer explicar en detalle lo que debe ser motivo de una conversación mucho investigatoria. No vacile usted en seguir estos consejos, y sobre todo no dude en escribirnos si necesita un

El engendrar un hijo debe de hacerse siempre con planificación. No hay como darle un hogar seguro y estable.

consejo adicional. Gracias por su confianza.

DESEAMOS UN HIJO

Quiero rogarle me aclare mi situación. Me encuentro atormentado porque no puedo tener hijos con mi compañera actual. Debo decirle que soy un hombre de 35 años de edad y desde hace cinco años vivo con una mujer divorciada que tiene dos hijos de su anterior compromiso. A pesar de nuestro cariño y del éxito de nuestras relaciones coitales y en especial de nuestro deseo de tener un hijo de los dos, ella no puede salir embarazada. Es una mujer relativamente joven, tiene 30 años de edad y, como yo, ansía ser madre de un hijo mío. ¿Qué puede estar ocurriendo, mi querido doctor?

C. de San Martín de Porres.

Mi querido amigo, aparentemente el problema radica en usted. Digo aparentemente por cuanto en la infertilidad o esterilidad existen varios aspectos, muchos de ellos escondidos, ignorados y hasta misteriosos.

El hecho que su compañera haya sido madre, haya tenido dos hijos; que desee ardientemente, como usted dice, ser nuevamente madre y que su disposición sea honesta, permiten descartar toda posibilidad en ella, siempre y cuando entre su último hijo y el encuentro con usted no hayan ocurrido algunas alteraciones en su aparato genital y reproductivo y que ella debería saber reconocer. Me estoy refiriendo a infecciones abdominales y, por supuesto, también a abortos provocados.

Si el problema se concreta en usted, lo que debería hacer es someterse a una evaluación por una persona enterada en sexología reproductiva y en lo que actualmente se tiende en llamar anfrología. Uno de los exámenes importantes para aclarar esta situación es el llamado espermatograma, que va a determinar la calidad de su semen y, por supuesto, la naturaleza y el número de los espermatozoides que usted eyacula. Comience por esta evaluación y entonces se irán descartando los problemas que bloquean su vocación maternal.

Si usted no conoce a un

La estabilidad emocional de la pareja debe ser equilibrada para recibir a un nuevo integrante de la familia.

experto en esta naturaleza, nos proponemos ayudarlo y conducirlo, para lo cual deberá tomar contacto con nosotros.

EDAD Y EMBARAZO

Soy una mujer de 41 años y tengo una hija de 18, que nació en mi condición de soltería. Soy, por lo tanto, madre soltera. Tengo un compromiso donde hace un año, es decir, cuando cumplía cuarenta años, con el que me siento feliz y contenta. El es un hombre divorciado, con un hijo y que tiene 30 años de edad. Considero que me encuentro feliz y comprendida, por lo que hemos tomado la decisión de tener un hijo. Sin embargo, escuché el otro día a un médico en una emisora, que existían algunos ries-

No es bueno engendrar hijos ni muy jóvenes ni demasiado maduros. La conjugación de edades es básica en un hogar.

gos para los hijos que nacen de mujeres de mi edad. Debo decirle que mi menstruación no es regular desde hace seis meses, pero todavía la tengo, aunque no tan rítmica. También debo decirle que hace 15 días escuché a un ginecólogo que habla frecuentemente por Radio Programas. El recomendaba tener hijos y no importa la edad, porque según decía, en la vida hay que saber correr riesgos y en especial "si una persona es católica". Según dedujo de la opinión de este médico, no importa el riesgo de tener un hijo enfermo, sino el deseo compensado de la felicidad de ser madre. Yo le preguntó, doctor, ¿cuál es su opinión?

Le agradezco, señora, por lo que me acaba de plantear. Seré concreto: yo, personalmente, no le debo aconsejar que tenga otro hijo. Como sexólogo y neurosicólogo, sé de los importantes riesgos que ocurren cuando una persona es madre después de los 40 años, y con mayor razón cuando sus menstruaciones son irregulares. Por lo tanto, mi colega gineco-obstetra que anuncia sus opiniones por Radio Programas, como usted dice, creo que está más sometido a sus ideas religiosas que a la realidad que va a cargar si le toca un hijo con alteraciones mentales, del tipo del síndrome de Down, es decir, como popular y erróneamente se llama "mongolismo". Le ruego considerar esta opinión porque el riesgo es grande y no me gustaría que usted tuviera arrepentimientos irremediables. Sin embargo, convendría hacer un estudio de su caso específico e individual. Ojalá yo esté equivocado, pero mi opinión es decirle que lo piense más de cien veces antes de tener la decisión de ser madre en su situación.

CONSULTORIO SEXOLOGICO DE ARTIDORO

◆ EMPRESA EDITORA DEL ROSARIO S.A.
Av. Salaverry 722, Jesús María, Lima
Teléfono 23-6228

◆ PRESIDENTE DEL DIRECTORIO
LORENZO VILLANUEVA REGALADO

◆ DIRECTOR
ARTIDORO CACERES VELASQUEZ

◆ EDITORA
LITA VELASCO ASENJO

◆ COORDINADOR
NICOLAS PEREZ V.

◆ COLABORADORES
ARTIDORO CACERES LE BRETON
DR. ERNESTO CHUECA SANTA MARIA
KARINA MEDINA VARGAS

Desde que nacemos, los mismos niños gesticulan su inocencia en sus rostros angelicales.

EL ROSTRO, SIMBOLO SEXUAL

En todas, o casi todas las culturas, las personas eligen a sus parejas de acuerdo a algunos atributos corporales. En realidad, desde este punto de vista, "casi todos los seres humanos son algo fetichistas". Se trate de las nalgas, del pecho, los músculos o las curvas, los varones y las mujeres tienen cierta selectividad corporal y escogen a su pareja de acuerdo a esta predilección somática. Evidentemente, los genitales tienen también un atractivo que, en algunos casos, se hacen obsesivos, como en el caso de la "escoptofilia", muy especialmente arraigada en los varones.

Pero es el rostro, sin ninguna duda, el que predomina en muchos grupos humanos. De acuerdo a determinadas características, el rostro se convierte en símbolo sexual y, aunque en muchos aspectos son los ojos los que predominan en esta atracción, que a veces resulta "fatal", es la cara en su globalidad la que significa una especie de anzuelo para el emparejamiento.

La boca, y en especial los labios, los pómulos y hasta las orejas, pero sin lugar a dudas, las pupilas de los ojos, son como se ha dicho tantas veces "las ventanas del alma".

Pero lo que no todos saben, es que este atractivo se construye desde muy

temprano. El rostro es en los seres humanos una "impronta", es decir, que representa durante al aprendizaje un estímulo específico, y en determinado momento, crítico.

El estímulo específico se construye desde el primer mes de vida. Durante este periodo, y en especial el de la lactancia, es estimulado por esta parte del cuerpo que él observa primero que nada y que, tal vez, será por esto que tiene prioridad entre todos los estímulos.

Más, mucho más, que la mama de la que lacta, el niño necista un rostro humano, tanto masculino como femenino, y en especial de los movimientos, los gestos faciales; es decir, la mímica que constituye ese estímulo maravi-

Las particularidades del rostro del ser humano, sus gestos y manías, dicen mucho de su personalidad.

Guiar a su pequeño por el mejor amigo, depende mucho de su progenitora. El niño sólo seguirá reglas familiares.

lloso que se llama "fisiognomía".

La ausencia de este estímulo, el rostro, crea severos transtornos en la conducta y en la salud mental del niño. Naturalmente, la calidad y la variedad de rostros que él pueda recibir como estimulación irán diseñando sus diferentes conductas comunicativas en pareja.

En el cerebro humano existe una zona dispuesta para elaborar los procesos de reconocimiento facial; es una región en ambos hemisferios cerebrales, pero en especial, en el lado derecho, en los lóbulos temporo occipitales, en su cara inferior y externa. Una lesión en estas regiones ocasiona un borramiento de todos los símbolos y significados que contiene el rostro. La patología nueropsicológica de esta naturaleza lleva un nombre especial con raíz griega: "Prosopoagnosia".

Una investigación hecha por nuestro instituto para determinar las preferencias corporales que tienen los peruanos de ambos sexos, concluyó que, en términos generales, el rostro era un estímulo preferencial muy buscado por todos los grupos analizados. La sorpresa fue grande, cuando encontramos que entre las particularidades especiales estaba la preferencia de las mujeres por un rostro masculino sin bigote ni barba, y menos aún, con aretés en las orejas. En cambio, los varones preferían, en gran medida, el rostro femenino con muy poco maquillaje.

La investigación fue concluyente, por lo tanto, queridos amigos, a disminuir pelos en la cara y pintura en la fachada.

PROVERBIO PERSA

"El matrimonio es como una fortaleza asediada: los que están fuera quieren entrar, y los que están dentro quieren salir".

PROVERBIO ÁRABE: "La primera luna después del matrimonio es de miel, las que le siguen son de amargura" (Los árabes tienen la costumbre de contar por "lunas en lugar de por meses"; son periodos de 28 días).

Tertuliano, erudito cartaginés, Doctor de la Iglesia, que vivió entre 160 y 240 a.de J.C.: "Hay que escoger el celibato, aun a riesgo de exponer a la humanidad a que concluya.

GEOR LICHTENBERG, filósofo, matemático y escritor alemán que vivió entre 1742 y 1799: "El matrimonio, al contrario de la fiebre, comienza con calor y termina con frío".

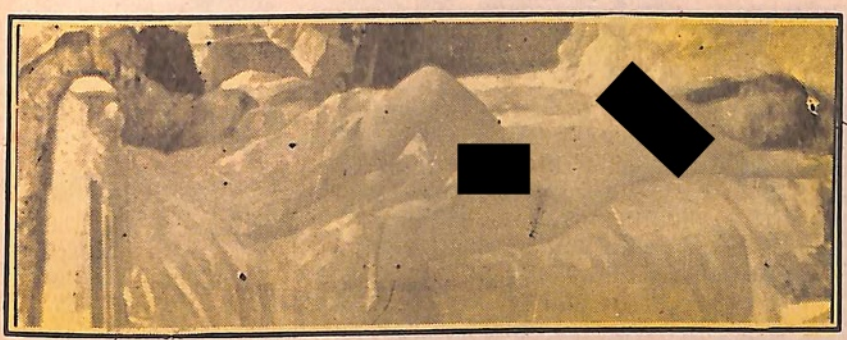
HONORATO DE BALZAC: novelista francés que vivió entre 1799 y 1850: "Es más fácil ser amante que marido, por la misma razón que es más difícil ser ingenioso todos los días, que decir cosas ingeniosas de cuando en cuando".

El matrimonio es cosa seria. De manera que aquellos que prometen quererse toda la vida, deben de cumplirlo, aún no quieran...

"El primer año es el más difícil, los demás... son imposibles", expresión que se atribuye a Isidoro Loy, y que es una de las tantas que se ha escrito sobre la materia.

Vamos a recordar algunas frases notables que varios pensadores han expuesto sobre el tema. Antes aclararé que el matrimonio es unión entre hombre y mujer, concertada mediante determinados ritos o formalidades legales. Sacramento, por propio delego, por el cual hombre y mujer se ligan perpetuamente, con arreglo a las prescripciones de la Iglesia. Esta es la definición que establece el diccionario

PENSAMIENTOS SOBRE EL MATRIMONIO



de la Real Academia Española de la Lengua.

– "Me preguntas si debes o no casarte; pues de cualquier cosa que hagas te arrepentirás". Sófocles (496 - 405 a.d. JC).

– "En la alternativa de elegir un mal, elegí el menor". Demócreto (460 - 376 a.C). Nota: Demócreto fue un filósofo griego que se casó con una mujer muy bajita de estatura.

– "Tener mujer e hijos es como haber entregado rehenes a la fortuna". Francis Bacon, filósofo inglés, consejero de la reina Isabel, que vivió entre 1561 - 1626.

– "Quiso la lengua castellana que de casado a cansado no hubiese más que una letra de diferencia". Lope de Vega, el Fénix de los Ingenios. 1562 - 1635.

– "Casarse por segunda vez es el triunfo de la esperanza sobre la experiencia". Samuel Johnson, literato inglés (1709 - 1784).

"Patrimonio es un conjunto de bienes, matrimonio es un conjunto de males". Enrique Jardiela Poncela, literato español que vivió entre 1901 y 1952.

– "Si sientes alguna devoción por una mujer, inclina la cabeza y sométete al yugo". Terencio, poeta latino que vivió entre el año 194 - 159 (A.C.) ".

– "Un divorciado que se casa con una divorciada, tiene en la cama cuatro opiniones". Talmud (colección de tradiciones, doctrinas y leyes hebreas, complemento de la Biblia).

– "No hay nada más infame que amar a una esposa como una amante". San Gerónimo, padre y doctor de la Iglesia, traductor a latín de la Biblia, en la versión que se ha llamado vulgata. Vivió entre el año 347 - 420 D.C.

– "Que se casen los que sienten la atracción por la compañía de una esposa, por los apretones nocturnos, los chillidos de los niños y por los tormentos del insomnio. Nosotros, si obran de nuestro poder, perpetuaremos nuestro nombre por el talento y no por medio del matrimonio; por medio de los libros y no por medio de los hijos; con el concurso de la virtud y no por el de una mujer". Francesco Petrarca, poeta italiano, el primero de los grandes humanistas del Renacimiento. Vivió entre 1304 - 1374.

– "Un arqueólogo es el mejor marido que una mujer puede tener... mientras más vieja se pone, más le interesa a él". Agatha Christie, escritora inglesa casada con el arqueólogo Mallowan (1891 - 1976).

RECORDS EN SEXOLOGIA

EL PENE MAS GRANDE

Kinsey reportó como pene más grande el que medía 25 centímetros. Jacoveus, en 1935, encontró uno de 30 centímetros. Reuben publica en su libro "Todo lo que quiso saber sobre el sexo" que la cifra más alta encontra por él en penes era el de 35 centímetros en erección. Se ha reportado a un habitante del Africa (Kenya) que tendría un pene en flacidez de ... ¡73 centímetros!

EL PARTO ORGASMICO

Muchas mujeres experimentaron síntomas de orgasmo cuando estaban dando a luz. Aunque son casos aislados, se dan.

En más de una ocasión me he visto envuelto en discusiones, algunas de ellas subidas de tono. Ciertas personas, incluyendo colegas prejuiciados y tal vez celosos, aunque también envidiosos y a lo mejor ignorantes, me han refutado cuando he referido la existencia de este comportamiento sexual, que por primera vez vi descrito en una revista española con el mismo título con el que aparece en nuestra revista y firmada por los doctores Serrano Vincens y Juan Marcelo Barbera, ambos profesores de la Universidad de Madrid.

Los especialistas referían la presencia de muchas mujeres que experimentaban un orgasmo indiscutible durante el parto. Al comienzo sólo hice referencia de este hecho bibliográfico. Mucha gente se entusiasmó con la comunicación, mientras que otros simplemente lo negaron sin haber revisado no sólo conceptos, sino conoci-

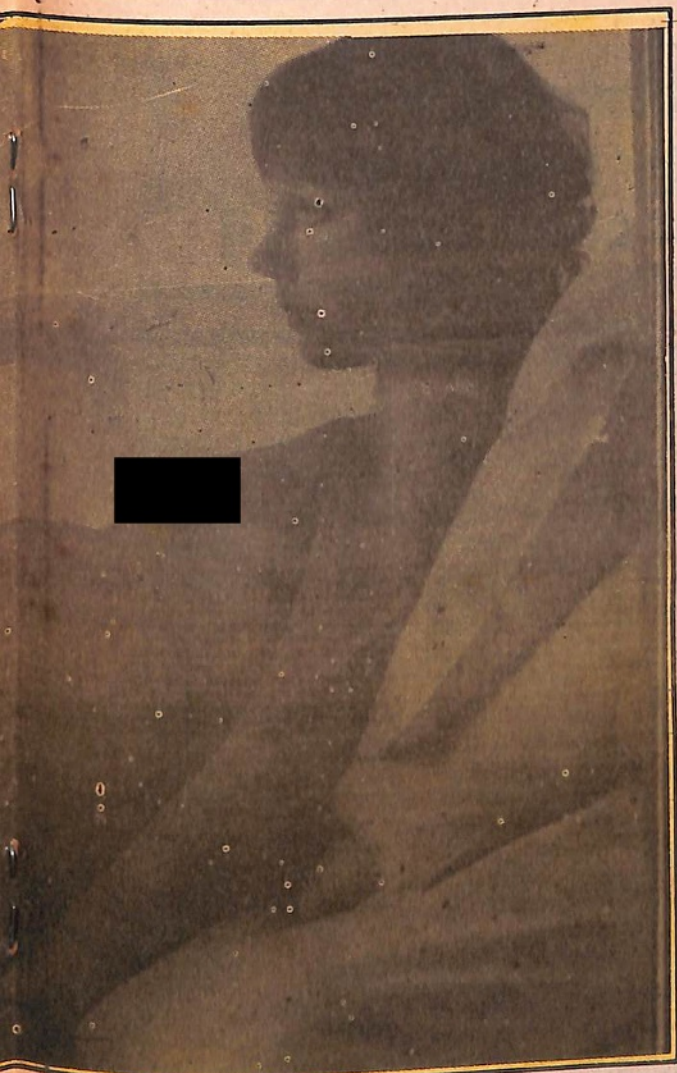
mientos de fisiología y experiencias que, casi siempre, no inciden en la interrogación y en la pregunta durante la consulta sobre este tema sexual.

En el curso de los años posteriores, y ya con el aprendizaje, el entrenamiento y la experiencia necesarios, hemos preguntado a muchas mujeres madres si durante el parto han sentido o no dolor y si alguna de ellas hubiera tenido alguna sensación comparable con el placer y más específicamente, con el orgasmo.

Cuando nuestras interrogaciones llegaron a 600, encontramos respuestas de mujeres que dijeron sí, que durante el parto el dolor inicial se cambió por un placer inmenso que ellas alguna vez atribuyeron al nacimiento del hijo, pero que inconfundiblemente era comparado al orgasmo.

Con estos conocimientos estamos en condiciones de afirmar que un reducido número de mujeres describe y confirma el "parto orgásmico", que se presenta en el instante de la expulsión de la placenta y que –de acuerdo a muchos autores– la estimulación ocurre en el periodo final

Aunque parezca extraño, la sexología registra muchos de al dar a luz.



s estos curiosos casos, tanto así que la mujer siente hasta placer

de la expulsión a nivel casi vulvar.

Hay que tener en cuenta que los antecedentes de la gestante son muy importantes para la deducción de estos hechos, ya que según todos los estudiosos de esto, depende de gran medida lo que sucederá en el parto. Se sabe, por ejemplo, que las mujeres con conducta sexual normal, sin conflictos mentales, tienen mayor predisposición a experimentar un orgasmo durante el parto.

Otro factor determinante y de gran influencia era que en su relación matrimonial primaba la felicidad, con orgasmos netos y totalmente gratificantes con su compañero. Sin embargo, estas condiciones no son suficientes, ya que no todas las mujeres con orgasmos felices en el coito tienen orgasmos durante el alumbramiento, lo cual demuestra que evidentemente existen otros elementos que producen este hecho.

Sucede que la mayoría de la población femenina, y la masculina también, piensa que el parto es el momento más doloroso que puede experimentar la especie humana. La sanción bíblica de "parirás con dolor" induce a generar

"Indudablemente, con el parto por cesárea esta ilusión queda trunca"

sensaciones de dolor y podría definitivamente establecer también una cierta culpabilidad por la insatisfacción de no estar dentro de la condena divina.

El dolor es una especie de merecida penitencia por la falta cometida en el paraíso terrenal al que se tendría que someter toda mujer y este hecho, por un lado, significa el sufrimiento de parto, y por el otro, esconde la satisfacción que pueda derivar de ella.

Es más probable que las mujeres insatisfechas sexualmente durante su vida matrimonial hablarán de partos dolorosos, en los que actúan movimientos desordenados, gritos e incluso insultos al esposo. La gran diferencia entre este grupo y las mujeres que obtenían placer en el parto radicaba en que las primeras no llegaron al orgasmo con sus esposos, mientras que las segundas sí los experimentaron, y constantemente.

Otra diferencia en una misma persona resultaba de dos relaciones matrimoniales. Con el primer esposo la mujer no había tenido orgasmo y tuvo un parto sumamente doloroso. El embarazo en su segunda nupcia fue más sosegado, gratificante, y la relación íntima con su marido concluía siempre en un orgasmo placentero.

Aunque estas referencias no son siempre válidas para todas las mujeres y es raro que se registren casos de partos con placer, sin embargo en las investigaciones de las mujeres orgásmicas durante el parto se ha determinado que una variable importante es justamente el comportamiento sexual prenatal y básicamente el coital con la pareja responsable del embarazo. Al estar emocionalmente preparadas, el dolor tiende a disminuir y anularse para permitir que las mujeres entreguen su mente y cuerpo en el parto, convirtiéndolo en un rito de placer, que puede culminar con un orgasmo.

El dolor es un mito que puede ser apartado de las mentes de las mujeres, porque ya la ciencia ha demostrado que existen partos con placer y con orgasmos. Los métodos psicoprofilácticos (métodos de parto sin dolor) no funcionan con los mismos resultados para todas las practicantes y es evidente que en muchas todavía existe el prejuicio de relacionar parto con dolor.

Pero en una u otra forma, la presencia del parto orgásmico es una realidad, y a mi juicio, debe ser promocionado, aunque esta recomendación huela a azufre en las mentes prejuiciosas, dogmáticas y sectarias.

PING PONG SEXOLOGICO

Por Artidoro Cáceres Lo Breton
Médico Cirujano Post Grado en Sexología Clínica

1.- ¿A un niño, cómo se le debe explicar la sexualidad?

Con la mayor naturalidad, desde la primera infancia, ayudado de dibujos y fotografías, usando los términos verdaderos, es decir, así como se refieren al antebrazo por ese nombre, hablar del pene y la vagina obviando palabras como "pajarito", "cuquita", "palomita", que a la larga crean confusión en ellos. Ayuda mucho también la natural desnudez de los padres ante los hijos desde temprana edad, eso les permitirá con mucha mayor facilidad hacer la diferencia entre los sexos, tener una idea clara de lo que es un adulto y un niño.

2.- ¿Cuál es la frecuencia de masturbación masculina normal?

El término normal es muy relativo, dependiendo de la sociedad y la época. En la actualidad aceptamos que no todos los seres humanos tenemos las mismas necesidades sexuales, algunos requieren satisfacer su necesidad de orgasmo una vez al mes, otros una vez al día, siendo ambos normales. En términos generales, aceptamos que tanto en el autoerotismo como en la actividad coital, su práctica no debe llegar a obstaculizar o reemplazar otras actividades diarias de índole obligatoria, como son la alimentación, el trabajo, las relaciones sociales, el estudio, etc.; es decir, que si una persona funciona adecuadamente en el ambiente social con una masturbación o culto diario, no hay razón para preocuparse.

Hemos de subrayar que muchas veces, ante condiciones especiales, la frecuencia coital o masturbatoria habitual para cadá individuo se incrementa, un ejemplo es en los recién casados, que tienen una actividad coital diaria más intensa que cuando eran enamorados; otro ejemplo es ante el aburrimiento, muchas personas encuentran una distracción en estas prácticas y las hacen tres o cuatro veces al día, sin dejar de ser normal para la circunstancia que se viva.

Si deseamos poner un número para la frecuencia, cosa que no acostumbramos a hacer, aceptamos que estadísticamente, es decir, que la mayoría de las personas tiene una actividad coital o masturbatoria, que puede ir de las tres o las siete veces por semana, pero recordemos que tanto menos como más no son anormales si se ajustan a los criterios anteriormente descritos.

3.- Quisiera saber si los retardados mentales tienen relaciones sexuales o se masturban.

Está comprobado que las personas bajan de peso mientras más relaciones sexuales tengan, si descuidan su alimentación.

Efectivamente, se masturban, tienen relaciones coitales, puesto que los caracteres sexuales secundarios y la porción sexual se desarrollan a la misma velocidad que las del individuo normal. La diferencia se encuentra en que los retardados mentales tienen dificultades para determinar el dónde, el cuándo y, algunas veces, con quién realizar este tipo de actividades. De tratarse de retardados mentales en el grado leve o moderado, con paciencia y ayudas audiovisuales se les puede enseñar el correcto manejo de su porción sexual, en el caso de los retardados mentales profundos, es difícil hacerles entender estos principios, por lo que será necesario utilizar técnicas más elaboradas, teniendo que recurrir, en algunos casos de conducta sexual descontrolada, a medicamentos.

4.- ¿Es cierto que el abuso de relaciones coitales trae como consecuencia la disminución del peso, tanto en el hombre como en la mujer?

Habría que definir a qué le llama abuso, para algunas parejas una vez a la semana lo es, para otras tres veces al día; como vemos, este término está muy influenciado por el tipo de pareja. El hecho es que la actividad coital no produce el mayor desgaste físico que el subir veinte escalones, esto si nos referi-

mos a un coito "convencional", pero si ustedes son de las parejas "acrobáticas", lógicamente el desgaste físico podrá ser mayor. De todas maneras, no existe ninguna literatura médica sexológica, trabajos que afirmen que se puede bajar de peso con la actividad coital, por lo tanto, podemos afirmar que la supuesta consecuencia que plantean, no es dable, siempre y cuando no descuiden su alimentación.

Los que han experimentado el orgasmo señalan que es un placer inexplicable.

5.- ¿Cómo se sabe que uno llega al orgasmo?

Es difícil describir el orgasmo, en realidad, lo más aproximado es decir que es una sensación de placer extremo, que invade todo el cuerpo, luego de un periodo de estimulación intenso, que es seguido por una sensación de alivio y tranquilidad. Desde el punto de vista fisiológico, durante la excitación hay una congestión de sangre en el bajo abdomen que es percibida por la persona, al llegar al orgasmo, este acumulo de sangre pélvico es liberado al resto del cuerpo, dando una agradable sensación de alivio local y de placer, que lo astrae en un 70-90 por ciento del mundo externo por un periodo de dos a tres segundos. En el caso del varón, es evidenciable, puesto que por comodidad, el organismo del hombre moderno ha asociado la eyaculación con el orgasmo, por lo que al ver y sentir el semen, se sabe que se está en este periodo. En el caso de la mujer no es evidenciable con tanta facilidad, por lo que tenemos que basarnos en las descripciones de ellas, que muchas veces son confundidas con la excitación en un periodo moderado a alto, en todo caso, si usted es mujer y nunca ha sentido un orgasmo, tendrá que pasar por un periodo de estimulación de por lo menos veinte minutos, de preferencia clitorideano, hasta de estar lista para percibirlo. Lo que sí le garantizamos es que una vez sentido, nunca más lo olvidará.

6.- ¿Qué me recomienda hacer si mi hijo tiene fimosis?

Fimosis es un término que se usa cuando el prepucio (piel que cubre el pene) es muy estrecho en su abertura, haciendo dolorosa la salida del glande, cuando ocurre esto es recomendable acudir donde un urólogo para que dé su apreciación sobre la posiblidad de realizar una operación muy sencilla denominada postectomía o también conocida por el público en general como circuncisión, la cual consiste en retirar todo el prepucio, eliminando así, permanentemente, el problema.

SAFO

Puso a consideración las alternativas que la mujer tenía en la sociedad.

FUE LA PRIMERA FEMINISTA DE LA HISTORIA ANTIGUA

Nuestro personaje de hoy nació en Mitilene (antes isla de Lesbos), y debió hacerlo entre los años 620 y 563 a.de JC. Su padre se llamó Escamandrónimo y tuvo por los menos dos hermanos: Caraxo y Larixoc. Su madre tenía por nombre Cleis, nombre que también llevó nuestro personaje antes de tomar el de Safo, por esa pasión que algunas mujeres tienen para con su sexo. El "Safismo" era glorificado por Safo como una forma de amor superior a las relaciones normales.

Pocos son los datos que se tienen acerca de su vida y numerosas las controversias acerca de si fue cortesana o no, así como del amor que sintió por algunas de sus discípulas y amigas.

Todos coinciden, sin embargo, que tuvo un temperamento apasionado. Safo tuvo en su infancia relaciones incestuosas con su hermano Caraxo, quien posteriormente sería amante de la cortesana egipcia Rodopis, a quien compró por una crecida suma de dinero y le devolvió la libertad.

Se casó muy joven con Kercelos, un hombre robusto, a quien se dice "lo agotó rápidamente". Al enviudar, se enamoró locamente del hermoso Faón, pero él la despreció. Sus biógrafos también se contradicen en este aspecto,

BIBLIOTECA ENRIQUE NUÑEZ

algunos dicen que ella amó hasta el delirio a muchas "lesbianas", otros afirman que al enviudar, Safo comenzó a creer que "cada sexo debe concentrarse y concentrarse en sí mismo".

Safo era una mujer especial en su tiempo, una poetisa que disputaba atrevidamente a los hombres, que revelaba al público sus pensamientos íntimos, que contaba sus amores inspirando su afecto o su odio. Era juzgada por los atenienses como una desvergonzada sin costumbres, una mujerzuela que traficaba con su cuerpo.

Su "academia", lugar donde reunía a muchachas jóvenes, con el propósito de enseñarles la filosofía basada en el principio de que "cada sexo debe concentrarse y concentrarse en sí mismo" y que pasaron de la teoría a la práctica, fue considerada como una escuela de prostitución.

Según algunos biógrafos esto es erróneo. Safo era rica, no se vendió nunca. Sus discípulas llegaron a ser libertinas, pero no rameras públicas. Esta enseñanza es "trascendental", de un amor considerado "antinatural", era, sin duda, un medio de limitación de los nacimientos.

Fue la primera mujer feminista de la antigua historia del mundo.

Otros creen que la "academia" de Lesbos era una simple escuela de poesía y música. Safo perfeccionó la técnica poética, creó la estrofa llamada "sáfica", que hasta hoy conocemos; inició jóvenes poetisas como Erina, Telesila y Myeria.

Se dice también que Safo habría sido hermafrodita, eso explicaría sus gustos masculinos, la estructura ambigua de sus órganos sexuales sería la causa de su incesante sobre-excitación, que le ocasionaba crisis de delirio y, por otra parte, inducía a sus hermosas y apasionadas discípulas a refugiarse en los brazos de Faón, al que ella amaba y por quien, según la tradición, pondría fin a su vida arrojándose al mar desde las elevadas rocas de Leúcadas, al verse despreciada por su amante.

Los versos de Safo constituyen la expresión de su pasión por Faón o por alguna de sus discípulas, dejando notar un fuerte deseo dominante que no podía ser extinguido. Sus gritos, lágrimas, espasmos, sus poesías, expresan "el dolor del placer", de la carne temblorosa, de los huesos dislocados, de la sangre que brota. Son las convulsiones de todo el ser en los momentos de voluptuosidad suprema.

Para muchos, nuestro personaje Safo, lesbiana o no, es considerada como la primera feminista conocida en la historia antigua.

Karina Medina Vargas.

CONFIDENCIAL

A lo largo de mis años como sexólogo he tratado numerosos casos que me han permitido trazar lineamientos de comportamiento sexual humano. Con la autorización adecuada, hoy los pongo a consideración de los lectores, con la esperanza de que sirvan en la solución de problemas con igual o similares características.

La historia que voy a relatar es el producto de la tontería, ignorancia, prejuicio, obcecación y, naturalmente creo que también es el resultado de los celos, de la envidia y la maldad. Como siempre, en esta sección, los nombres de los personajes han sido modificados. He aquí la historia.

Buenas tardes doctor Cáceres; me he permitido molestarlo con carácter de urgencia porque necesito que usted me aconseje para resolver el laberinto en el que me encuentro.

– Bienvenido doctor, le ruego tomar asiento, estoy enteramente a sus órdenes.

– No dudé un solo minuto en venir a visitarlo, porque lo que estoy viviendo es un sufrimiento infernal, me acaba de ocurrir.

– Le ruego tranquilizarse y narrarme los acontecimientos.

Tengo 68 años de edad, soy viudo desde hace 14 años. Tuve tres hijos, dos de ellos están en el extranjero. El último es abogado como yo, está casado y tiene dos hijos.

– Así que ustes es un padre y abuelo feliz.

Desde ese punto de vista, doctor Cáceres, creo que soy un padre feliz, mis hijos son profesionales y todos tienen éxito, sea en el Perú o en Alemania, donde ellos viven.

– ¿Y en qué consiste el laberinto que usted me viene a plantear?

– Debo informarle, doctor, que hace tres años y medio conocí a una mujer que actualmente tiene 28 años de edad. Es decir que la conocí cuando ella tenía 25 años. Estudiaba Derecho y recibía la cátedra que yo dictaba en una universidad privada.

– ¿Significa eso, doctor Gómez, que desde hace tres años y medio usted tiene una relación amorosa con una mujer mucho menor que usted?

Muchos creen erróneamente que para una persona mayor el derecho a amar acaba, sobre todo si se enamora de alguien mucho menor.

– Exactamente doctor Cáceres, y ahí radica mi gran problema actual.

– Adelante por favor, continúe usted.

– Estos tres años y medio vividos con ella han sido una etapa extraordinariamente feliz para mí. Creo, estoy seguro, que también para ella. No puedo encontrar, doctor Cáceres, un solo momento de tristeza y de amargura en esta hermosa relación. Debo advertirle que en el plano sentimental, romántico, así como en el plano puramente corporal o como usted llama coital, hemos sido ambos inmensamente felices. nos adaptamos el uno al otro, en tal forma que creíamos que éramos las únicas personas en el mundo que gozaban tan maravillosamente de la sexualidad.

– ¿Y qué pasó, entonces?

Ocurrió, doctor, que ella salió embarazada. Para mí fue una maravillosa noticia, como también para ella. Así me lo hizo saber.

– ¿Pero, dónde está el problema?

– Con esta inmensa noticia y extraordinaria información, decidimos anunciar nuestro compromiso y tomamos serena y reflexivamente la conclusión que era oportuno concretar nuestra unión desde el punto de vista legal.

– ¿Quiere esto decir que hasta este momento no se había hecho pública su relación?

– Si bien es cierto que salíamos con relativa frecuencia a la calle, asistíamos a espectáculos y juntos íbamos a algunos restaurantes, sin embargo nadie de nuestro entorno sabía a ciencia cierta el tipo de relación que teníamos; como ella estudiaba Derecho logré ofrecerle un puesto rentado en mi estudio, así pues ella pasaba como una practicante y yo como un jefe y maestro.

– ¿En qué momento se suscita el problema que lo atormenta?

La primera persona a la que tenía que informar era mi hijo. El había sospechado algo, pero nunca me tocó el tema. Con algunas reticencias y la desconfianza natural de un hijo que ama a su padre, sin embargo, me manifestó su acuerdo, su complascencia y también su felicidad al saber que yo era feliz con esta unión.

– ¿Y los familiares de ella?

– He ahí donde surge nuestro drama. Comenzamos anunciándole al padre; lo hizo ella, en su domicilio y a solas. El padre, abogado como yo y amigo mío, entró en tal crisis de desesperación que terminó golpeando a su hija y arrojándola de la casa. La madre sólo lloraba y recriminaba a su hija, por lo que ella decía ser, la vergüenza más grande que había pasado.

– Explíqueme un poco más por favor, doctor, con algunos pormenores de esta discusión.

La relación entre personas de diferente edad siempre ha sido motivo de crítica mal intencionada, en la que prima la envidia e ignorancia.

–Como mi amada y compañera, y ahora madre de mi hijo, me lo anunció, el padre montó en cólera y cogió varios objetos y los arrojó contra ella, logrando que uno de ellos le abriera una herida en la cabeza; montó en cólera y la golpeó y le dio diez minutos de plazo para salir del hogar con todas sus cosas. Le advirtió que no quería que llevara su apellido y al mismo tiempo la señalaba como una prostituta, y a mí como el peor criminal. La madre le aseguraba una infelicidad por el resto de sus días y la culpaba de la vergüenza que ellos tendrían que pasar al enterarse la gente que un viejo decrépito, según ellos, como yo, iba a unir su vida a una muchacha inteligente, bella y de gran futuro.

–Y usted, mi querido amigo, ¿qué decisión ha tomado?

–Justamente vengo para solicitarle su opinión y recibir la orientación que me permita tomar decisiones inmediatas y mediatas.

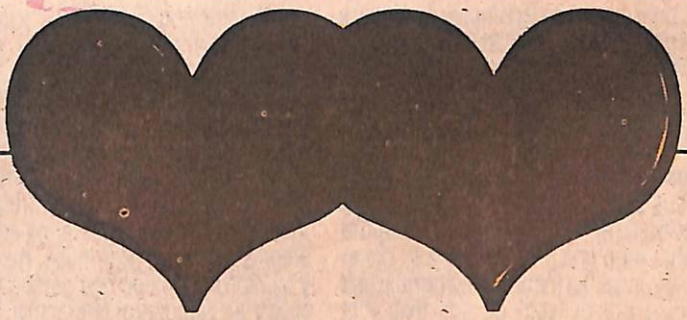
NUESTRO ANALISIS

Lamentable y trágicamente tenemos que asistir todavía a este tipo de conductas cavernarias y troglodítas de algunos padres que creen ser dueños, propietarios, dictadores y autócratas de la vida de sus hijos. Lamentablemente, nuestra sociedad todavía mantiene el mito horroroso e inadmisible de paradigmas en las relaciones de amor. No les interesa en absoluto la felicidad de las personas, piensan más en el dividendo que recogerán con matrimonios de larga data y desatienden, con estupidez olímpica la felicidad que pueden tener dos personas con diferentes edades, no piensan en que, como dice la canción popular, "en los amores ya no cuenta más la edad"...

Nuestra sociedad exige, y a veces lo hace terroríficamente, que el varón sea mayor que la mujer, pero no tanto que pretenda establecer relaciones senecentes o gerontofílicas. Todavía nuestra sociedad exige que el varón gane más dinero que la mujer y que sea más alto en la talla. Estas discriminaciones, que son el producto de la ignorancia y de la tontería, no admiten los amores sinceros, profundos, maravillosos y extraordinarios de dos personas que escapan al parámetro referencial o "al rol" impuesto por la sociedad y por sus normas moralinas y recomendaciones fanáticas y sectarias.

El amor de estas dos personas, tan disímiles en edad, no implica ausencia de sinceridad, lealtad, profundo reconocimiento y devoción por el ser querido. Ni siquiera pareciera haber interesado a los padres de ella el hecho que ya iba a ser madre y que un nuevo ser bullía de vida y de esperanza en su vientre. Evidentemente, siendo ella mayor de edad y disponiendo de todos los recursos legales para hacer la vida que mejor le pareciera, no tenía sino que tomar conclusión que haciendo uso de su libre albedrío, debiera unir su vida a este hombre que por su lado sólo tenía amor, respeto y devoción para su amada, y que de ninguna manera podía archivar ni escatimar.

Con la esperanza de que los dos vivan el tiempo que la vida les asigne, con la igual o más felicidad con la que vivieron hasta hoy, les doy mis mejores deseos de armonía y mi total complascencia de ayuda para llevar adelante sin objeciones, sin vergüenza, sin culpa ni recriminación, este amor ejemplar que es una demostración de lo que puede el ser humano cuando se anima a romper las barreras del convencionalismo y la tontería.



ENLACES DESEADOS

En esta sección de nuestra revista queremos establecer un vínculo de relación afectiva, sentimental, tal vez matrimonial. Lo prioritario en este interés es el puente de sexualidad interpersonal, con características muy profundas de honestidad, lealtad, humanidad.

"Los enlaces deseados" de carácter sexual, están permitidos para personas de los tres sexos (masculino, femenino, hermafrodita; es decir, intersexual) con cualquier alternativa: heterosexual, homosexual, bisexual, entre otros.

Aquí publicaremos las cartas de las personas interesadas en buscar a su media naranja, su medio plátano o su medio melón. Para mantener la confidencialidad rogamos escribirnos en forma breve a la siguiente dirección: Centro de Neurosicología, Comunicación y Sexología, jirón Libertad 269, Miraflores (Lima, 18).

Invocamos el respeto a la verdad y al mismo tiempo aclaramos que nuestra revista y los que trabajamos en ella no podemos tomar la responsabilidad completa sobre la credibilidad de los datos aquí ofrecidos. Como se dice con frecuencia, cualquier parecido es pura coincidencia...

ENLACES DESEADOS

ZAFIRO

Me dirijo a usted para agradecerle por la oportunidad que nos da a las personas como yo, que son un poco inseguras, y que además tienen esa realidad que se llama homosexualidad, que es tan poco comprendida, y de la cual usted es uno de los que mejor conoce y de los que, a mi juicio, mejor ha salido al frente de la tontería y el prejuicio para defendernos.

Quiero, además, dejar constancia de mi admiración por la valentía cómo realiza su trabajo y la seriedad con la que aborda los temas que toca. Esto me ha hecho animar a dirigirle la presente, que le ruego publique en su sección Enlaces deseados:

Soy un joven provinciano de 19 años; como ya dije, mi condición actual es la de tener una realidad homosexual. Deseo conocer a personas de mi propio sexo, varones, que quieran mi amistad. Si ellos desean, también compartir sentimientos y vida sexual. Quisiera plantear la exigencia de algunos requisitos: sinceridad, amistad y discreción absoluta. Les ruego escribir contestando a la dirección que ha dado en su revista (Instituto de Neurosicología, Comunicación y Sexología, jirón Libertad 269, Miraflores). Hacerlo al seudónimo de Zafiro.

Yo vivo fuera de Lima, pero si mi pareja es limeña,

yo podría viajar a esa ciudad, creo que todo es cuestión de ponerse acuerdo. Resido en Chincha.

JORGE V.

Antes que nada quisiera saludar al equipo que labora en esa revista, en especial al doctor Cáceres. Les deseo paz y felicidad, especialmente para 1995.

Después de pensarlo mucho, le escribo, sobre todo, habiendo valorado la seguridad que ofrece el profesionalismo, conocimiento de temas sexuales del doctor Cáceres, que nos brinda la garantía de establecer contactos sin temores, sin prejuicios y menos aún, sin chantajes.

Mi deseo es tener amigas primero, el tiempo podrá señalar y decidir si es que esta amiga se transforma en enamorada, en otras palabras, transformarse en mi novia y esposa. Creo ser una personas sana y bien intencionada, sobre todo, con SINCERIDAD.

Mi nombre es Jorge, soy un estudiante universitario de Derecho; deseo tener amigas sinceras para compartir nuestras alegrías, penas y aventuras; también nuestras peripecias, esperanzas y sentimientos de sinceridad. Agradecería mucho que las damas que escribieran sean de los distritos de La Molina, Jesús María, Pueblo Libre, Miraflores o Barranco.

Ojalá que puedan enviar una fotografía de cuerpo entero, y si es posible, a colores. También algunos datos, como por ejemplo, información sobre gustos, pasatiempos, deportes. Naturalmente estaría muy contento si me escribieran estudiantes universitarias.

Agradezco la ayuda que me brinda en este deseo.

(N.R.: Como varias personas nos han escrito con el nombre de Jorge, identificaremos a este amigo como Jorge V.)

GUILLERMO

Mi nombre es Guillermo, tengo 22 años. Supongo que soy homosexual, pero no estoy seguro. Fantaseo con personas de mi mismo sexo y también sueño y tengo orgasmos durante los mismos con jóvenes de mi misma o mayor edad. Durante el día mi atracción es para varones y mujeres. Necesito establecer contacto con personas con las que podría comenzar siendo amigos, de ambos sexos; evidentemente esta relación puede transformarse en sentimental, de acuerdo a nuestra simpatía y a lo que descubramos uno y otro.

Puedo asegurarle que no me siento feliz con este problema, por eso me animo a escribirle. Contestar al seudónimo de "Guillermo", al instituto del doctor Cáceres.

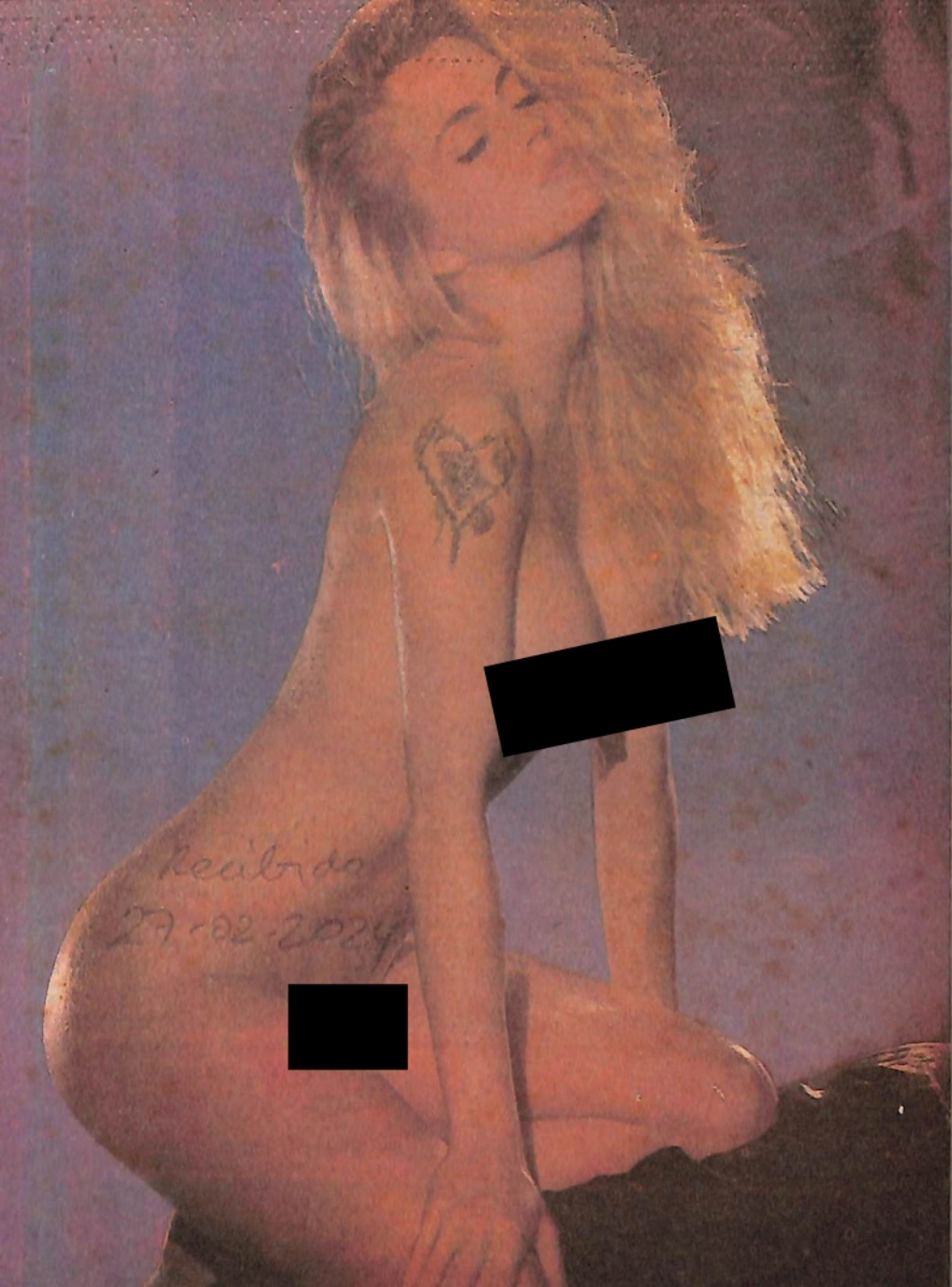
ARQUITECTO SOLO

Arquitecto joven, liberal, sin prejuicios de ninguna clase, sin suerte en el amor, de buena presencia, gran estado físico, desea conocer a damas de 18 a 30 años, para pasar momentos agradables y/o mantener relaciones amigables. Escribir a la dirección indicada. L.E. 103...

TONI

Mi nombre es Toni, tengo 22 años y deseo relacionarme con damas de cualquier tipo, que aún no hayan encontrado el verdadero amor que buscaban, pero sobre todo, el verdadero placer. Si necesitas de alguien que de verdad te brinde ese placer que tanto anhelas, sólo debes escribirme enviándome tus datos personales, dirección o teléfono.

No me interesa edad, talla, raza ni condición física, social ni económica.


Recibido
27-02-2024